

## Einnahmeanleitung Abführmittel

### 3 Tage vor der Untersuchung:

Verzichten Sie bitte auf kernhaltiges Obst (Kiwi, Weintrauben, Tomaten) und Vollkornprodukte.

### 1 Tag vor der Untersuchung:

- Ein leichtes ballaststoffarmes Frühstück.
- Danach nichts mehr essen.
- Viel trinken: Tee, Wasser, klare Säfte und klare Brühe. Keinen Kaffee und Milch.
- **Am Nachmittag 1 Liter Moviprep oder ½ Liter Plenvu trinken.**

### Am Untersuchungstag:

- Nichts essen
- **Früh den 2. Liter Moviprep oder ½ Liter Plenvu trinken**
- Sie dürfen bis 2 Stunden vor der Untersuchung Wasser und Tee trinken.

Sollten Sie Schwierigkeiten haben die Abführlösung zu trinken oder die Darmreinigung nicht ausreichend sein, informieren Sie uns bitte rechtzeitig. Wir können dann eine Lösung des Problems anbieten.

---

**Gesundheitszentrum Odenwaldkreis GmbH**

**Kreiskrankenhaus Erbach - Endoskopie**

Albert-Schweitzer-Straße 10-20 | 64711 Erbach

Telefon 06062 79-7610