

Ein neues Leben wächst heran



Frauenklinik

Frauenklinik@GZ-Odw.de

☎ 06062 79-6000

Albert-Schweitzer-Str. 10-20
64711 Erbach

Kurs- und Info-Angebote 2017

Informationsabend & Kreißsaalführung

Lernen Sie die Geburtsabteilung der Frauenklinik Erbach und die Mitarbeiter kennen, die Sie vor, während und nach der Geburt Ihres Kindes begleiten: Die Chefärztin der Frauenklinik, eine Hebamme sowie eine Mitarbeiterin der Geburtsabteilung stellen sich und ihre Arbeit vor. Wir geben Ihnen einen Einblick in die Geburtsvorbereitung, die Entbindungsmöglichkeiten, unsere Kursangebot und vieles mehr, rund um die Geburt Ihres Kindes bei uns. Sie haben die Möglichkeit, Ihre persönlichen Fragen zu stellen und mit unseren Fachleuten ins Gespräch zu kommen. Und selbstverständlich können Sie unsere moderne Geburtsabteilung mit Kreißsälen und den Wochenbettbereich mit den Familienzimmern besichtigen.

Wann: 1 x im Monat mittwochs von 19 bis 20.30 Uhr
Wo: Restaurant im Erdgeschoss des Gesundheitszentrums
Teilnahmegebühr: keine
Anmeldung: Bitte melden Sie sich frühzeitig unter Tel. 06062 79-6400 beim Kreißsaalteam für einen Informationsabend an.

Termine 2017

25. Januar	22. Februar
29. März	26. April
31. Mai	28. Juni
26. Juli	(im August findet kein Infoabend statt!)
27. September	25. Oktober
29. November	(im Dezember findet kein Infoabend statt!)

Informationsabende in russischer Sprache

08.02.2017
10.05.2017
16.08.2017
08.11.2017

Info-Frühstück für werdende Eltern zum Thema Schwangerschaft – Geburt - Entbindung

Das Info-Frühstück bietet werdenden Eltern die Möglichkeit, an einem Samstag Vormittag das Leistungsspektrum und die Mitarbeiterinnen der Geburtsabteilung kennenzulernen. Es findet ein Rundgang durch die Entbindungsräume und über den Wochenbettbereich statt.

Wann: 3 x im Jahr samstags ab 9.30 Uhr
Wo: Cafeteria im Erdgeschoss
Teilnahmegebühr: 5 € pro Person für das Frühstücksbuffet
Anmeldung: Bitte melden Sie sich frühzeitig unter Tel. 06062 79-6400 beim Kreißsaalteam für das Infofrühstück an.

Termine 2017 08. April - 10. Juni - 09. Dezember

Geburtsvorbereitungskurs

- für Frauen
- für Paare
- als Kompaktkurs

Ziel der Geburtsvorbereitung ist es, werdende Mütter (und deren Partner) auf die Geburt vorzubereiten. Es gibt Infos über den Schwangerschaftsverlauf, die Geburt und Gebärlagen, Entspannungs- und Atemformen, Körperübungen und Massagen, Vorbereitung auf das Stillen, Gespräche über Freude und Ängste, Einstimmen auf die Elternschaft und das Leben mit dem Neugeborenen.

Geburtsvorbereitungskurs für Paare:

Ansprechpartner: Hebamme Margret Höver, Tel. 06063 2441 / Tel. 06062 79-6400

Veranstaltungsort: 64732 Bad König, Etzen-Gesäß, Theodor-Heuss-Straße 14

donnerstags 19:30 – 21:30 Uhr

Geburtsvorbereitungskurs für Frauen und Paare:

Ansprechpartner: Hebamme Birgit Markert, Tel. 0172 6903893 / Tel. 06062 79-6400

Veranstaltungsort: GZO-Kursraum, 2. UG Verbindungsbau z. Altenheim (siehe Beschilderung)

montags 18:00 – 21:00 Uhr

Geburtsvorbereitungskurs „Kundalini-Yoga“ für Frauen:

Ansprechpartner: Hebamme Margret Höver, Tel. 06063 2441 / Tel. 06062 79-6400

Veranstaltungsort: 64732 Bad König, Etzen-Gesäß, Theodor-Heuss-Straße 14

fortlaufend Mittwochs 19:15 – 20:15 Uhr

Kompaktkurs „Geburtsvorbereitung“ (1 x samstags)

Info & Anmeldung: Tel. 06062 79-6400

Veranstaltungsort: GZO-Kursraum, 2. UG Verbindungsbau z. Altenheim (siehe Beschilderung)

Sa. 21.01.2017, 10 – 16 Uhr

Sa. 25.03.2017, 10 – 16 Uhr

Sa. 20.05.2017, 10 – 16 Uhr

Sa. 08.07.2017, 10 – 16 Uhr

Sa. 16.09.2017, 10 – 16 Uhr

Sa. 18.11.2017, 10 – 16 Uhr

Sa. 25.02.2017, 10 – 16 Uhr

(im April kein Kompaktkurs)

(im Juni kein Kompaktkurs)

Sa. 19.08.2017, 10 – 16 Uhr

Sa. 21.10.2017, 10 – 16 Uhr

(im Dezember kein Kompaktkurs)

Akupunktur zur Geburtsvorbereitung

Ansprechpartner: Hebamme Katharina Diehl, Tel.: 06061 703997

Veranstaltungsort: 64720 Michelstadt, Dorfstr. 125

Ansprechpartner: Hebamme Margret Höver, Tel. 06063 2441 / Tel. 06062 79-6400

Veranstaltungsort: 64732 Bad König, Etzen-Gesäß, Hardtbergweg 3

Termine nach Absprache/Anmeldung!

Tapen in und nach der Schwangerschaft

Ansprechpartner: Hebamme Mizgin Baday, Tel. 0160 7573982

Veranstaltungsort: 64711 Erbach im Gesundheitszentrum oder nach Vereinbarung zu Hause!

Ansprechpartner: Hebamme Katharina Diehl, Tel. 06061 703997

Veranstaltungsort: 64720 Michelstadt, Dorfstr. 125

Termine nach Absprache/Anmeldung!

AquaFit für Schwangere

Ansprechpartner: Hebamme Mizgin Baday, Tel. 0160 7573982

Termine nach Absprache/Anmeldung!

Säuglingspflegekurs als Kompaktkurs (1 x samstags) • für Frauen • für Paare

Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihr Neugeborenes richtig halten, wickeln, füttern. Sie erfahren, welche Pflege der neugeborene Säugling benötigt und was Sie beim Baden des Babys beachten müssen. Auch dem Thema Ernährung (Stillen oder Flaschennahrung) widmen wir uns und zeigen Ihnen, wie Sie das Kind tragen, hinlegen oder anziehen können.

Info & Anmeldung: Tel. 06062 79-6400

Veranstaltungsort: Bistrobereich der Geburtsabteilung, 2. OG, Anbau B (siehe Beschilderung)

Sa. 14.01.2017, 10 – 14 Uhr

Sa. 18.03.2017, 10 – 14 Uhr
im Mai kein Kurs

Sa. 01.07.2017, 10 – 14 Uhr

Sa. 23.09.2017, 10 – 14 Uhr

Sa. 11.11.2017, 10 – 14 Uhr

Sa. 18.02.2017, 10 – 14 Uhr

im April kein Kurs

im Juni kein Kurs

Sa. 05.08.2017, 10 – 14 Uhr

Sa. 14.10.2017 10 – 14 Uhr

im Dezember kein Kurs

Babymassage • für Mütter und/oder Väter

Das Vertrauen in Berührung wird wachsen durch die Entspannung des Kindes; zugleich hat das Baby die wunderbare Gelegenheit, sich ganz und gar zu spüren. Sie benötigen Massage-Öl, zwei Handtücher und eventuell ein Fell oder eine Decke.

Termine nach Absprache/Anmeldung

Ansprechpartner: Hebamme Margret Höver, Tel. 06063 2441

Veranstaltungsort: 64732 Bad König, Etzen-Gesäß, Hardtbergweg 3

Ansprechpartner: Hebamme Birgit Markert, Tel. 0172 6903893

Veranstaltungsort: GZO-Kursraum, 2. UG Verbindungsbau z. Altenheim oder zu Hause

Ansprechpartner: Hebamme Katharina Diehl, Tel. 06061 703997

Veranstaltungsort: 64720 Michelstadt, Dorfstr. 125

Frühe Hilfen

Beratung für Mütter in besonderen Lebenslagen bieten drei qualifizierte Fachkräfte an. In einem persönlichen Gespräch in den Tagen nach der Geburt des Kindes werden Sie über die Unterstützungsmöglichkeiten informiert, die es im Odenwaldkreis gibt. Fragen nach dem Geburtserlebnis gehören ebenso zu diesem Gespräch wie das Angebot, dass bei Bedarf eine dieser Fachkräfte die junge Familie Zuhause aufsucht, um ganz praktische Beratung zur Versorgung und zum Umgang mit dem Säugling zu geben. Dieses Angebot ist für die Familien kostenfrei.

Ansprechpartner: Sabine Hegemann, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
Sibylle Kath, Familienhebamme

Stephanie Heckmann-Sawitzki, Familienhebamme

Telefon: 06062 79-6400

Rückbildungsgymnastik ♥ für Frauen

Rückbildungsgymnastik dient der Vermeidung der Gebärmuttersenkung und von Blasenproblemen, mit Übungen, die die Bauchdecken- und Beckenbodenmuskulatur stärken. Fitness ist keine Voraussetzung – sie wird gefördert. Mit dem Kurs sollte etwa in der 4. bis 6. Woche nach der Geburt begonnen werden. Die Gebühren werden von den Kassen übernommen.

Ansprechpartner: Hebamme Birgit Markert, Tel. 0172 6903893 / Tel. 06062 79-6400
Veranstaltungsort: GZO-Kursraum, 2. UG Verbindungsbau z. Altenheim (siehe Beschilderung)
fortlaufend Montags 10:00 – 11:00 Uhr

Ansprechpartner: Hebamme Margret Höver, Tel. 06063 24 41 / Tel. 06062 79-6400
Veranstaltungsort: 64732 Bad König, Etzen-Gesäß, Theodor-Heuss-Straße 14
Termine nach Absprache/Anmeldung: Mittwoch + Donnerstag 17:45 – 19:00 Uhr

Ansprechpartner: Hebamme Katharina Diehl, Tel.: 06061 703997
Veranstaltungsort: 64720 Michelstadt, Dorfstr. 125
Termine nach Absprache und Anmeldung: Montags von 17:30 - 18:45 Uhr

Beikostseminar – von der Milch zum Brei

Ernährung im ersten Lebensjahr und der Übergang von der Milch zur Beikost. Junge Eltern erhalten nützliche Tipps zur Zubereitung von Breien und welche Kriterien bei Gläschenkost zu beachten sind.

Wann: 4 x jährlich (die Termine werden rechtzeitig veröffentlicht/bekanntgegeben)
Ansprechpartner: Hebamme Birgit Markert, Tel. 0172 6903893
Hebamme Britta Rüth, Tel. 06071 823273
Veranstaltungsort: Bistrobereich der Geburtsabteilung, 2. OG, Anbau B (siehe Beschilderung)

Flohmarkt rund um 's erste Lebensjahr

Ein Forum für alle, die Kleidung, Geräte, Spielsachen, Beförderungsmittel und sonstige Utensilien anbieten oder erwerben möchten, die man rund um 's Baby braucht. Es gibt Kuchen sowie Kalt- und Heißgetränke. Das Team der Geburtshilfe steht für Auskünfte, Informationen und Rundgänge über die Abteilung zur Verfügung. Standgebühr: 5 € + Kuchenpende

Wann: Sa. 25.03.2017, 13 – 16 Uhr - Sa. 21.10.2017, 13 – 16 Uhr
Anmeldung: Inge Groh, Tel. 06062 79-2000
Veranstaltungsort: GZO-Mehrzwecksaal

Hebammen-Sprechstunde Sprechstunde zur Geburtsplanung

Vorgeburtliche Diagnostik im letzten Schwangerschaftstrimester, mit 3D-/4D-Ultraschall sowie Anmeldung zur Geburt

Terminvereinbarung & Information: Sekretariat Frauenklinik, Telefon 06062 79-6000

Aktuelle Veranstaltungstermine und weitere Infos: www.GZ-Odw.de 