Speiseplan Restaurant

Gesundheitszentrum Odenwaldkreis GmbH

Datum	Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
30.11.2026	Mo	Sauce Bolognese Vollkornspaghetti[Wz] Salat	Nudelbuffet,[Wz.M.Ei] Tomatensauce Käsesauce, Salat	Vollkornspinatspaghetti[Wz] Linsenbolognese
01.12.2026	Di	Rindfleisch gekocht Meerrettich[Wz.M] Salzkartoffeln Kürbis süß-sauer	Putenbraten Bratensauce Salzkartoffeln Bohnengemüse	Linsen-Lasagne [Wz.M] Spinat-Ricotta
02.12.2026	Mi	Paniertes Schnitzel[Wz.Ei] Spätzle[Wz.Ei] , Sauce Salat	Halbes Hähnchen Pommes Frites Salat	Falafel Schafskäsecreme[Wz.M] Pommes Frites Salat
03.12.2026	Do	Thai-Curry[Wz.M], Shitake Mungobohne Zuckerschote, Reis Gebackene Hühnerbrust	Rindergeschnetzeltes Reis Salat	Chili sin carne[Wz] Mais, Karotte, Bohnen, Kartoffeln, Linsen Brötchen
04.12.2026	Fr	Rühreier Salzkartoffeln Spinat[Wz.M]	Schlemmerfilet[Wz] Blattspinat Rosmarinkartoffeln Zitronensauce[Wz.M]	Germknödel[Wz.M.Ei] Vanillsauce[M] Zwetschgenröster
05.12.2026	Sa	Linseneintopf[Wz,sel] Wurst[1,4,9] Vollkornbrötchen[Wz.Ro.Ge]	Linseneintopf[Wz,sel] Vollkornbrötchen[Wz.Ro.Ge] Frischobst	Kartoffeltaschen[Wz,Ei] gefüllt mit Frischkäse[M] Apfelmus
06.12.2026	So	Kleine Schweinehaxe Bratensauce Semmelknödel[Wz.Ro.Ei] Kaisergemüse	Schmorbraten vom Rind Bratensauce Semmelknödel[Wz.Ro.Ei] Kaisergemüse	Sellerieschnitzel[Wz] Semmelknödel[Wz.Ro.Ei] Kaisergemüse

Symbolerklärung

- *Schwein*
- *Rind*
- *Geflügel*
- *Lamm*
- *Fisch*
- *vegetarisch*
- *vegan*

Menüpreis 8,80 € - Menü + Suppe + Dessert 9,30 €

Informationen über Inhaltsstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen!

Beate Weber
Verpflegungs-
managerin/DGE