Speiseplan Restaurant

Gesundheitszentrum Odenwaldkreis GmbH

Datum	Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
09.11.2026	Mo	Ungarisches Rindergulasch Vollkornnudeln[Wz] Salat	Gefüllte Paprikaschote mit Bulgurfüllung[Wz] Naturreis Tomatenragout[Wz]	Vollkornnudeln[Wz] Gemüsegulasch (Tomate, Zucchini, Karotte) Salat
10.11.2026	Di	Hacksteak[Wz.Ei.sen] Karotten-Erbsen-Gemüse[Wz] Kartoffelpüree[M]	Italienischer-Salat Thunfisch Tomate, Mozzarella	Cannelloni al forno[Wz.M] Spinat-Ricotta-Gemüse
11.11.2026	Mi	Paniertes Schnitzel[Wz.Ei] Paprikasauce Spätzle[Wz.Ei] Salat	Gebackene Putenbrust[Wz] Bratensauce[sel] Naturreis Salat	Vegetarisches Haschee mit Sonnenblumenhack Spätzle[Wz.Ei] Salat
12.11.2026	Do	Kalbsbratwurst[1,9] Currysauce[Wz,sen,sel,5] Pommes, Salat	Hühnerbrust[Wz.M] mit Ananas und Käse Currysauce[Wz,sen,sel,5] Zitronenreis, Salat	Frühlingsrolle[Wz,sel] Gemüsecurry Reis
13.11.2026	Fr	Seelachsfilet paniert[Wz,Ei] Kartoffelsalat[Sen,5] Remouladensauce[Wz,Ei,M,5]	Heiße Fleischwurst[Sen,1,4] Kartoffelsalat[Sen,5] Remouladensauce[Wz,Ei,M,5]	Ofengemüse Paprika, Zucchini Aubergine, Drillinge Sauerrahmdip
14.11.2026	Sa	Gemüseeintopf[Wz,sel] Wurst[1,4,9] Vollkornbrötchen[Wz.Ro.Ge]	Gemüseeintopf[Wz,sel] Vollkornbrötchen[Wz.Ro.Ge] Frischobst	Milchreis Pfirsichkompott
15.11.2026	So	Pfefferspießbraten[sen] Bratensauce Salzkartoffeln Kohlrabigemüse[Wz.M]	Rinderbraten Bratensauce Salzkartoffeln Kohlrabigemüse[Wz.M]	Sellerieschnitzel[Wz.Ei] Salzkartoffeln Kohlrabigemüse[Wz.M]

Symbolerklärung

- *Schwein*
- *Rind*
- *Geflügel*
- *Lamm*
- *Fisch*
- *vegetarisch*
- *vegan*

Menüpreis 8,80 € - Menü + Suppe + Dessert 9,30 €

Informationen über Inhaltsstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte den Aushängen!

Beate Weber
Verpflegungs-
managerin/DGE