

PEKiP, Yoga und Säuglingspflege Neue Kurse in der Elternakademie am GZO

ERBACH. Der nächste PEKiP-Kurs startet am Montag, 27. Februar in der Elternakademie am Gesundheitszentrum Odenwaldkreis (GZO). Anmelden können sich Eltern mit im Nov./Dez. geborenen Babys zum gemeinsamen Spielen und Bewegen. Neue Yogakurse für die Zeit der Schwangerschaft und nach der Geburt starten am 7. März. Im Säuglingspflege-Kompaktkurs am Samstag, 11. März von 10 bis 13 Uhr können sich werdende Eltern über den richtigen Umgang mit Neugeborenen informieren.

Am **Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP)** können Mütter bzw. Väter mit ihrem Nachwuchs ab der 8. Lebenswoche teilnehmen. Die nach dem Alter der Babys eingeteilten PEKiP-Gruppen treffen sich wöchentlich für 90 Minuten. Hier lernen die Babys im Zusammensein mit Gleichaltrigen neue Bewegungen, üben Laute und erkunden ihre Umgebung. Während des Kurses sind die Kleinen nackt – in dem auf 25 Grad aufgeheizten, wohligen warmen Kursraum der Elternakademie fühlen sie sich dabei pudelwohl.

Kursstart: Montag, 27. Februar, 10:30-12 Uhr

Anmeldung: Direkt bei Kursleiterin Ina Siegel per E-Mail an PEKiP.Erbach@gmail.com

Yoga in der Schwangerschaft und nach der Geburt

Am 7. März starten neue Yogakurse für die Zeit der Schwangerschaft und nach der Geburt in den Räumlichkeiten der Elternakademie. Weitere Infos zu den Yogakursen gibt es direkt auf der Webseite der Kursleiterin: www.wood-yoga.de

Kursstart: Dienstag, 7. März, ab 16:45 Uhr

Anmeldung: Direkt bei Kursleiterin Yvonne Braun per E-Mail an yvonne@wood-yoga.de

Säuglingspflege-Kompaktkurs

Welche Pflege benötigt das Neugeborene? Wie halte, wickele, füttere ich den Säugling richtig? Was ist beim Baden des Babys zu beachten? Wie trägt man das Kind, wie legt man es hin? Welche Tricks gibt es beim An- und Ausziehen des kleinen Menschen? – Der Säuglingspflege-Kompaktkurs gibt Antworten für werdende Mütter und Väter, aber auch für Großeltern, die Sicherheit gewinnen möchten.

Termin: Samstag, 11. März, 10-13 Uhr

Anmeldung Säuglingspflege-Kompaktkurs & weitere Infos:

Elternakademie am Gesundheitszentrum Odenwaldkreis GmbH

Albert-Schweitzer-Straße 10-20 | 64711 Erbach

Telefon: 06062 79-6500

E-Mail: Elternakademie@GZ-Odw.de

www.GZ-Odw.de

Über die Elternakademie am Gesundheitszentrum Odenwaldkreis

Die Elternakademie am GZO bietet (werdenden) Eltern ein umfassendes Angebot an Kursen, Vorträgen, Eltern-Treffs und Informationsveranstaltungen zu verschiedenen Familienthemen rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit Baby an. In jeder dieser Lebensphasen stehen erfahrene Hebammen, Kinderkrankenschwestern, Ärztinnen und Ärzte sowie weitere Fachleute mit fachlichem und menschlichem Rat zur Seite. Ein besonderes Anliegen ist es, (werdende) Eltern zu begleiten und zu unterstützen. Insbesondere die Eltern-Kind-Bindung, die als Basis für eine gesunde Entwicklung angesehen wird, soll gefördert werden, um einen guten Start ins Familienleben zu ermöglichen.

Bild/Bildunterschrift: Im PEKiP-Kurs der Elternakademie am GZO fühlt „Baby“ sich bei 25 Grad pudelwohl. (Foto: Ina Siegel)

