

Presseinformation

5. März 2024
Seite 1 von 2

PRESSE- UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Isabell Muntermann
Telefon: 06062 79-2050
Fax: 06062 79-2001
isabell.muntermann@gz-odw.de
www.gz-odw.de

Neue PEKiP-Kurse in der Elternakademie am GZO Spiel- und Bewegungsanregungen für Babys

ERBACH. In den beliebten PEKiP-Kursen der Elternakademie am Gesundheitszentrum Odenwaldkreis (GZO) werden im März wieder Plätze frei. Einmal wöchentlich am Montag- oder Freitagvormittag treffen sich die Gruppen zum gemeinsamen Spielen und Bewegen. Anmelden können sich Eltern mit ab Juni 2023 geborenen Babys.

Ab der 8. Lebenswoche können Mütter bzw. Väter mit ihrem Nachwuchs teilnehmen. Die nach dem Alter der Babys eingeteilten PEKiP-Gruppen treffen sich wöchentlich für 90 Minuten. Hier lernen die Babys im Zusammensein mit Gleichaltrigen neue Bewegungen, üben Laute und erkunden ihre Umgebung. Während des Kurses sind die Kleinen nackt – in dem auf 25 Grad aufgeheizten, wohlig warmen Kursraum der Elternakademie fühlen sie sich dabei pudelwohl.

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) begleitet seit fast 50 Jahren junge Familien mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das 1. Lebensjahr. Ziel des pädagogischen Konzeptes ist es, Eltern und ihren Nachwuchs im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu unterstützen, die Entwicklung des Babys zu fördern, ihm Kontakte zu Gleichaltrigen und den Eltern gegenseitigen Erfahrungsaustausch zu ermöglichen.

Termine:

- Für im **Dez. 2023/Jan. 2024** geborene Babys: ab Mo., **18.03.2024** | 08:45 – 10:15 Uhr
- Für im **Juni/Juli 2023** geborene Babys: ab Mo., **18.03. 2024** | 10:30 – 12:00 Uhr
- Für im **Juli/August/Sept. 2023** geborene Babys: ab Fr., **22.03.2024** | 08:45 – 10:15 Uhr
- Für im **Sept./Okt./Nov. 2023** geborene Babys: ab Fr., **22.03.2024** | 10:30 – 12:00 Uhr

Ort: Elternakademie am GZO, Albert-Schweitzer-Straße 10-20, 64711 Erbach

Anmeldung:

Direkt bei Kursleiterin Ina Siegel per E-Mail: pekip.erbach@gmail.com

Herausgeber:

Gesundheitszentrum Odenwaldkreis GmbH | Albert-Schweitzer-Str. 10-20 | 64711 Erbach | info@gz-odw.de | www.gz-odw.de

Presseinformation



5. März 2024

Seite 2 von 2

Weitere Informationen:

Elternakademie am Gesundheitszentrum Odenwaldkreis

Albert-Schweitzer-Straße 10-20 | 64711 Erbach

Tel.: 06062 79-6500 | elternakademie@gz-odw.de

Über die Elternakademie am GZO

Unser umfassendes Angebot an Kursen, Vorträgen, Eltern-Treffs und Informationsveranstaltungen zu verschiedenen Familienthemen rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit Baby, weiterführende Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.gz-odw.de/elternakademie

Bild/Bildunterschrift:

Im PEKiP-Kurs der Elternakademie am GZO fühlt „Baby“ sich bei 25 Grad pudelwohl. (Foto: Ina Siegel)



Herausgeber:

Gesundheitszentrum Odenwaldkreis GmbH | Albert-Schweitzer-Str. 10-20 | 64711 Erbach | info@gz-odw.de | www.gz-odw.de