

Neue PEKiP-Kurse in der Elternakademie am GZO Spiel- und Bewegungsanregungen für Babys

ERBACH. In den beliebten PEKiP-Kursen der Elternakademie am Gesundheitszentrum Odenwaldkreis (GZO) werden ab November wieder Plätze frei. Einmal wöchentlich am Montag- oder Freitagvormittag treffen sich die Gruppen zum gemeinsamen Spielen und Bewegen. Anmelden können sich Eltern mit ab Dezember 2022 geborenen Babys.

Ab der 8. Lebenswoche können Mütter bzw. Väter mit ihrem Nachwuchs teilnehmen. Die nach dem Alter der Babys eingeteilten PEKiP-Gruppen treffen sich wöchentlich für 90 Minuten. Hier lernen die Babys im Zusammensein mit Gleichaltrigen neue Bewegungen, üben Laute und erkunden ihre Umgebung. Während des Kurses sind die Kleinen nackt – in dem auf 25 Grad aufgeheizten, wohlrig warmen Kursraum der Elternakademie fühlen sie sich dabei pudelwohl.

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) begleitet seit fast 50 Jahren junge Familien mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das 1. Lebensjahr. Ziel des pädagogischen Konzeptes ist es, Eltern und ihren Nachwuchs im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu unterstützen, die Entwicklung des Babys zu fördern, ihm Kontakte zu Gleichaltrigen und den Eltern gegenseitigen Erfahrungsaustausch zu ermöglichen.

Termine:

Beginn: Mo., 20.11.23 | 08:45 – 10:15 Uhr (für im Dez./Jan./Feb. geborene Babys)

Beginn: Mo., 20.11.23 | 10:30 – 12:00 Uhr (für im Mai/Juni geborene Babys)

Beginn: Fr., 01.12.23 | 08:45 – 10:15 Uhr (für im Juli/August/Sept. geborene Babys)

Beginn: Fr., 01.12.23 | 10:30 – 12:00 Uhr (für im März/April geborene Babys)

Ort: Elternakademie am GZO, Albert-Schweitzer-Straße 10-20, 64711 Erbach

Anmeldung:

Direkt bei Kursleiterin Ina Siegel per E-Mail: pekip.erbach@gmail.com

Über die Elternakademie am GZO

Unser umfassendes Angebot an Kursen, Vorträgen, Eltern-Treffs und Informationsveranstaltungen zu verschiedenen Familienthemen rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit Baby, weiterführende Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.gz-odw.de/elternakademie

Weitere Informationen:

Elternakademie am Gesundheitszentrum Odenwaldkreis

Albert-Schweitzer-Straße 10-20 | 64711 Erbach

Tel.: 06062 79-6500 | elternakademie@gz-odw.de

Bild/Bildunterschrift:

Im PEKiP-Kurs der Elternakademie am GZO fühlt „Baby“ sich bei 25 Grad pudelwohl. (Foto: Ina Siegel)

