

Baby an Bord – und nun? Mit Säuglingspflege- und Babymassage-Kurs der Elternakademie am GZO gut vorbereitet

ERBACH. Im Säuglingspflege-Kompaktkurs am Samstag, 11. Februar von 10 bis 13 Uhr können sich werdende Eltern in der Elternakademie am Gesundheitszentrum Odenwaldkreis (GZO) über den richtigen Umgang mit Neugeborenen informieren. Im Babymassage-Kurs, der am 8. Februar startet, erlernen Eltern mit ihrem Baby ab der 6. Lebenswoche an vier Kursterminen geeignete Massagetechniken für ihr Neugeborenes.

Welche Pflege benötigt das Neugeborene? Wie halte, wickele, füttere ich den Säugling richtig? Was ist beim Baden des Babys zu beachten? Wie trägt man das Kind, wie legt man es hin? Welche Tricks gibt es beim An- und Ausziehen des kleinen Menschen? – Der **Säuglingspflege-Kompaktkurs** gibt Antworten für werdende Mütter und Väter, aber auch für Großeltern, die Sicherheit gewinnen möchten.

Termin: Samstag, 11.02.2023, 10 bis 13 Uhr

Die **Babymassage** wird von einer erfahrenen Hebamme angeleitet und fördert die körperliche, geistige und seelische Entwicklung des Kindes. Zugleich hat das Baby die wunderbare Gelegenheit, sich ganz und gar zu spüren. Bei Beschwerden wie Bauchweh oder Unruhe kann das Baby durch die Massage wohlige Erleichterung finden. Eine intensive Bindung auf Grundlage von Geborgenheit und Vertrauen zwischen Eltern und ihrem Baby kann sich entwickeln.

Termine: 4x mittwochs, Kursbeginn: 08.02.2023, 10 bis 11 Uhr

Kursanmeldung und weitere Infos:

Elternakademie am Gesundheitszentrum Odenwaldkreis GmbH

Albert-Schweitzer-Straße 10-20 | 64711 Erbach

Telefon: 06062 79-6500

E-Mail: Elternakademie@GZ-Odw.de

23. Januar 2023

Bild/Bildunterschrift: Jetzt anmelden zur Babymassage und zum Säuglingspflege-Kompaktkurs in der Elternakademie am Gesundheitszentrum Odenwaldkreis.



Über die Elternakademie am Gesundheitszentrum Odenwaldkreis

Die Elternakademie am GZO bietet (werdenden) Eltern ein umfassendes Angebot an Kursen, Vorträgen, Eltern-Treffs und Informationsveranstaltungen zu verschiedenen Familienthemen rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit Baby an. In jeder dieser Lebensphasen stehen erfahrene Hebammen, Kinderkrankenschwestern, Ärztinnen und Ärzte sowie weitere Fachleute mit fachlichem und menschlichem Rat zur Seite. Ein besonderes Anliegen ist es, (werdende) Eltern zu begleiten und zu unterstützen. Insbesondere die Eltern-Kind-Bindung, die als Basis für eine gesunde Entwicklung angesehen wird, soll gefördert werden, um einen guten Start ins Familienleben zu ermöglichen.