

CHECKLISTE | Für die erste Zeit zuhause

Zuhause verändert sich einiges. Schließlich wohnt jetzt ein Mensch mehr bei Ihnen. Es hilft sehr, wenn Sie Ihr Neugeborenes in einer gut vorbereiteten Umgebung pflegen und umsorgen können. Achten Sie beim Kauf auf qualitativ hochwertige, funktionelle Produkte. Diese unterstützen Sie und machen den Umgang mit Ihrem Baby einfacher.

Die folgende Checkliste soll Ihnen den Start für die erste Zeit zuhause erleichtern:

Für Ihr Baby

- Bodys (ca. 8 Stück), Größe 56
- Schlafanzüge (2 Stück)
- Jahreszeitlich angepasste Kleidung (je 3-4 Stück, vorher waschen, keinen Weichspüler benutzen!)
- Jacke / Socken / Strumpfhose
- Mütze / Sonnenhut
- Windeln (Größe 1)
- Schlafsäcke (2 Stück, Größenangaben des Herstellers beachten!)

Babypflege

- Babybadewanne + Thermometer
- Badetücher (2 Stück)
- Pflegeprodukte (Badeöl, Pflege- und Wundschutzcreme, Babybürste)
- Feuchttücher
- Windeleimer mit Deckel
- Fieberthermometer

Mobiliar/Zubehör

- Wickeltisch mit Wickelauflage
- Stubenwagen / Wiege / Laufstall
- Wärmelampe
- Spieluhr / Schlummerlicht

Baby-Mahlzeit

- Milchpumpe (bei Bedarf auf Rezept in der Apotheke erhältlich!)
- Milchflasche mit Sauger (2-3 Stück)
- Flaschenbürste
- Flaschenwärmer / Thermobox
- Pre-Milch (bei Bedarf)
- Schnuller / Schnullerkette
- Lätzchen / Weicher Löffel
- Sterilisiergerät für Trinkflaschen (oder im Kochtopf auskochen)

Unterwegs

- Babysitzschale fürs Auto
- Kinderwagen
- Babydecke
- Wickelunterlage / Moltontuch
- Reisebett (bei Bedarf)
- Tragetuch / Tragehilfe
- Wickeltasche

Für Sie selbst

- Still-BH
- Stillkissen
- Stilleinlagen (bei Bedarf)
- Brustpflegecreme (bei Bedarf)