

Ein neues Leben wächst heran



Frauenklinik

Frauenklinik@GZ-Odw.de

☎ (0 60 62) 79 60 00

(mo – do: 7:45 – 16 Uhr, fr: 7:45 – 14:30 Uhr)

Alb.-Schweitzer-Str. 10-20, 64711 Erbach

Bald ist es soweit: Wir erwarten Sie!

Damit Sie sich nicht in letzter Minute um Dinge kümmern müssen, die sich gut vorbereiten lassen, möchten wir Ihnen mit der nachfolgenden Checkliste helfen, den Kopf für Wichtigeres freizuhalten:

Checkliste KLINIKKOFFER

Wichtige Papiere:

- Mutterpass
- Personalausweis
- Krankenversicherungskarte
- Einweisungsschein
- Allergiepass (falls vorhanden)
- Familienstammbuch oder Heiratsurkunde
bei unverheirateten Müttern Geburtsurkunde

Für Sie selbst:

- bequemes Hemd oder T-Shirt für die Geburt
- Nachthemd/Pyjama (die sich zum Stillen öffnen lassen)
- Unterwäsche (ca. 10 kochfeste Slips)
- Still-BH (evtl. Stilleinlagen)
- bequeme Kleidung (Jogginghose, Sweatjacke)
- Bademantel
- Hausschuhe und Socken
- Körperpflege- und Hygieneartikel
- Waschlappen/Handtücher
- Schreibutensilien/Lektüre/ Liste mit wichtigen Telefonnummern/Kontaktdaten

Für Ihr Baby:

Während dem Klinikaufenthalt stellen wir alles zur Verfügung, was Ihr Baby braucht (Hemdchen, Höschen, Windeln, Pflegemittel, Strampler, Mützchen usw.). Am Entlassungstag benötigen Sie für Ihr Baby:

- Unterwäsche (Hemdchen, Höschen oder Body)
- Strampelanzug (oder Pulli und Hose)
- Söckchen
- Windel für Neugeborene
- Jacke und Mütze
- Babydecke
- Babyautositz

