

Presseinformation

29. Januar 2024

Seite 1 von 3

PRESSE- UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Isabell Muntermann

Telefon: 06062 79-2050

Fax: 06062 79-2001

isabell.muntermann@gz-odw.de

www.gz-odw.de

Von der Geburtsvorbereitung bis zur sicheren Bindung Angebote der Elternakademie am GZO

ERBACH. Für (werdende) Eltern bietet die Elternakademie am Gesundheitszentrum Odenwaldkreis (GZO) mehrere Infoveranstaltungen und Kurse im Februar und März 2024 an: einen Elternabend zum Thema „Sichere Bindung“ in Zusammenarbeit mit der Erziehungsberatungsstelle des Odenwaldkreises am 21.02. sowie den monatlich stattfindenden Infoabend für werdende Eltern mit Kreißaal-Besichtigung am 28.02. und 20.03. Beginn ist jeweils um 18:30 Uhr. Daneben startet ein Babymassage-Kurs am 01.02. mit vier Terminen donnerstags von 10-11 Uhr. Säuglingspflege-Kompaktkurse finden am 24.02. und 23.03. jeweils von 10-13:30 Uhr statt. Zum nächsten Geburtsvorbereitung-Kompaktkurs am 27.04. von 10-13:30 Uhr sowie zu allen weiteren Veranstaltungen können sich Interessierte ab sofort anmelden.

Babymassage-Kurs | Beginn: 01.02.2024, 4x donnerstags, 10-11 Uhr

Ab der 6. Lebenswoche können sich Eltern mit ihrem Baby anmelden. Die Babymassage wird von einer erfahrenen Hebamme angeleitet und fördert die körperliche, geistige und seelische Entwicklung des Kindes. Zugleich hat das Baby die Gelegenheit, sich ganz und gar zu spüren. Bei Beschwerden wie Bauchweh oder Unruhe kann das Baby durch die Massage wohlige Erleichterung finden. Eine intensive Bindung auf Grundlage von Geborgenheit und Vertrauen zwischen Eltern und Baby kann sich entwickeln.

Elternabend „Sichere Bindung“ | Mittwoch, 21.02.2024, 18:30 Uhr

„Sichere Bindung – das größte Geschenk an Ihr Kind für eine gesunde Entwicklung. Wie geht das?“ Am Elternabend wird erläutert, welche Faktoren es braucht, um eine sichere Bindung des Babys zu fördern und für ein stabiles Fundament zu sorgen. Lebenswichtige Bedürfnisse werden vorgestellt und über den Zusammenhang von Bindung und psychischer Entwicklung informiert. Denn Kinder, die von Geburt an eine sichere und stabile Verbindung erfahren haben, sind kreativer, flexibler, ausdauernder und widerstandsfähiger gegenüber Belastungen. Im Anschluss können die Teilnehmenden Fragen stellen und erhalten Gelegenheit zum gegenseitigen Austausch.

Säuglingspflege-Kompaktkurs | Samstag, 24.02. und 23.03.2024, 10-13:30 Uhr

Welche Pflege benötigt das Neugeborene? Wie halte, wickele, füttere ich den Säugling richtig? Was ist beim Baden des Babys zu beachten? Wie trägt man das Kind, wie legt man es hin? Welche Tricks gibt es beim An- und Ausziehen des kleinen Menschen? – Der Säuglingspflege-Kompaktkurs gibt Antworten für werdende Mütter und Väter, aber auch für Großeltern, die Sicherheit gewinnen möchten.

Infoabend für werdende Eltern | Mittwoch, 28.02. und 20.03.2024, 18:30 Uhr

Nutzen Sie die Chance, die Geburtsabteilung der Frauenklinik Erbach und die Mitarbeitenden kennenzulernen, die Sie vor, während und nach der Geburt Ihres Kindes begleiten. Wir geben Ihnen einen Einblick in die Geburtsvorbereitung, die Entbindungsmöglichkeiten, unser Kursangebot und vieles mehr rund um die Geburt Ihres Kindes in unserer Geburtsabteilung. Sie haben die Möglichkeit, Ihre Fragen zu stellen, mit unseren Fachfrauen ins Gespräch zu kommen und unsere moderne Geburtsabteilung mit den Kreißsälen zu besichtigen.

Geburtsvorbereitung-Kompaktkurs | Samstag, 27.04.2024, 10-13:30 Uhr

Eine erfahrene Hebamme informiert über den Verlauf der Schwangerschaft, die Geburt und mögliche Gebärpositionen, Entspannungs- und Atemformen vor und während der Geburt, Körperübungen und Massagen sowie über das Stillen. Wir sprechen über Freude und Ängste und stimmen die Teilnehmenden auf die Elternschaft und das Leben mit dem Neugeborenen ein.

Anmeldung & weitere Informationen:

Elternakademie am Gesundheitszentrum Odenwaldkreis

Albert-Schweitzer-Straße 10-20 | 64711 Erbach

Tel.: 06062 79-6500

elternakademie@gz-odw.de

www.gz-odw.de/elternakademie

Presseinformation

29. Januar 2024
Seite 3 von 3



Bilder / Bildunterschriften:



Interessierte können sich jetzt anmelden zu den Informationsveranstaltungen und Kursen in der Elternakademie am GZO.
(Foto: Gesundheitszentrum Odenwaldkreis GmbH)

Herausgeber:

Gesundheitszentrum Odenwaldkreis GmbH | Albert-Schweitzer-Str. 10-20 | 64711 Erbach | info@gz-odw.de | www.gz-odw.de